

Opti - Regatta- Trainingplan 2025

Januar			Februar			März			April			Mai			Juni				
1	Mi	Neujahr	1	Sa		1	Sa		1	Di		1	Do	Tag d. Arbeit	1	So	Trainingslager am Wannsee		
2	Do		2	So		2	So		2	Mi		2	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	2	Mo			
3	Fr		3	Mo		3	Mo		3	Do		3	Sa		3	Di			
4	Sa		4	Di		4	Di		4	Fr		4	So		4	Mi			
5	So		5	Mi		5	Mi	Hallentraining mit SCA 17-18:30 Uhr	5	Sa		5	Mo		5	Do			
6	Mo		6	Do		6	Do		6	So	Wassertraining 10:00-13:00 Uhr	6	Di		6	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr		
7	Di		7	Fr		7	Fr		7	Mo		7	Mi		7	Sa			
8	Mi	Hallentraining mit SCA 17-18:30 Uhr	8	Sa		8	Sa	Internat. Frauentag	8	Di		8	Do		8	So	Pfingstsonntag		
9	Do		9	So		9	So		9	Mi		9	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	9	Mo	Pfingstmontag		
10	Fr		10	Mo		10	Mo		10	Do		10	Sa	Vereinswettfahrt VFSW 15 Uhr	10	Di			
11	Sa	Elternabend 14-16 Uhr	11	Di		11	Di		11	Fr	Jugendarbeitsdienst 16-18 Uhr	11	So	Gorch-Fock-Preis PYC	11	Mi			
12	So		12	Mi	Hallentraining mit SCA 17-18:30 Uhr	12	Mi	Hallentraining mit SCA 17-18:30 Uhr	12	Sa	Ansegeln VFSW 10 Uhr	evtl. Trainingslager am Gardasee	12	Mo		12	Do		
13	Mo		13	Do		13	Do		13	So			13	Di		13	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	
14	Di		14	Fr		14	Fr		14	Mo			14	Mi		14	Sa	Vereinswettfahrt VFSW 15 Uhr	
15	Mi	Hallentraining mit SCA 17-18:30 Uhr	15	Sa		15	Sa		15	Di			15	Do		15	So		
16	Do		16	So	Schlitsschuhlaufen	16	So	evtl. Wassertraining 10:00-13:00 Uhr	16	Mi			16	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	16	Mo		
17	Fr		17	Mo		17	Mo		17	Do			17	Sa		17	Di		
18	Sa	Filmabend	18	Di		18	Di		18	Fr	Karfreitag		18	So	Gothen-Cup SCG	18	Mi		
19	So		19	Mi	Hallentraining mit SCA 17-18:30 Uhr	19	Mi	evtl. Hallentraining mit SCA 17-18:30 Uhr	19	Sa			19	Mo		19	Do		
20	Mo		20	Do		20	Do		20	So	Ostern		20	Di		20	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	
21	Di		21	Fr		21	Fr		21	Mo	Ostermontag		21	Mi		21	Sa		
22	Mi	Hallentraining mit SCA 17-18:30 Uhr	22	Sa		22	Sa		22	Di		22	Do		22	So			
23	Do		23	So		23	So	evtl. Wassertraining 10:00-13:00 Uhr	23	Mi		Trainingslager Ostern SC Ahoi	23	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	23	Mo		
24	Fr		24	Mo		24	Mo		24	Do			24	Sa		24	Di		
25	Sa		25	Di		25	Di		25	Fr			25	So	Tegeler Jüngstenfestival TSC	25	Mi		
26	So		26	Mi	Hallentraining mit SCA 17-18:30 Uhr	26	Mi	evtl. Hallentraining mit SCA 17-18:30 Uhr	26	Sa	Rahnsdorfer Opti-Pokal SVR (Sa + So)		26	Mo		26	Do		
27	Mo		27	Do		27	Do		27	So	Schnuppersegeln 13-17 Uhr	27	Di		27	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr		
28	Di		28	Fr		28	Fr		28	Mo		28	Mi		28	Sa			
29	Mi	Hallentraining mit SCA 17-18:30 Uhr				29	Sa	Rüdiger-Weinholz-Preis BYC	29	Di		29	Do	Christi Himmelfahrt	Trainingslager am Wannsee		29	So	Opti B Regatta SCN
30	Do					30	So	Beginn der Sommerzeit	30	Mi		30	Fr				30	Mo	
31	Fr					31	Mo					31	Sa						
Schulferien in Berlin			Vereinstermine			Regatta			Wassertraining			Theorietraining			Jugendarbeitsdienst				

Angaben ohne Gewähr

Opti - Regatta - Trainingplan 2025

Juli			August			September			Oktober			November			Dezember			
1	Di		1	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	1	Mo	Trainingslager TGW Schwanenwerder	1	Mi		1	Sa		1	Mo		
2	Mi		2	Sa		2	Di			2	Do		2	So	Wassertraining 10:00-13:00 Uhr	2	Di	
3	Do		3	So		3	Mi			3	Fr	Tag der deutschen Einheit	3	Mo	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	3	Mi	
4	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	4	Mo		4	Do			4	Sa		4	Di		4	Do	
5	Sa	Vereinswettfahrt VFSW 15 Uhr	5	Di	Spandauer Opti-Cup SpYC	5	Fr		Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	5	So		5	Mi		5	Fr	
6	So		6	Mi		6	Sa	Joersfelder Opti JSC	6	Mo		6	Do		6	Sa	Weihnachtsfeier VFSW 16 Uhr	
7	Mo		7	Do		7	So		7	Di		7	Fr		7	So		
8	Di		8	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	8	Mo		8	Mi		8	Sa		8	Mo		
9	Mi		9	Sa		9	Di		9	Do		9	So		9	Di		
10	Do		10	So		10	Mi		10	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	10	Mo		10	Mi		
11	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	11	Mo		11	Do		11	Sa	Absegeln VFSW 11 Uhr	11	Di	Müggelschlösschen Cup SGaM	11	Do		
12	Sa		12	Di	Null-Drei-Cup SV03	12	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	12	So		12	Mi		12	Fr		
13	So		13	Mi		13	Sa	Vereinswettfahrt VFSW 15 Uhr	13	Mo	Karl-Lehmann-Regatta SCW	13	Do		13	Sa		
14	Mo		14	Do		14	So		14	Di		14	Fr		14	So	Jugendweihnachtsfeier 13 Uhr	
15	Di		15	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	15	Mo		15	Mi		15	Sa		15	Mo		
16	Mi		16	Sa		16	Di		16	Do		16	So		16	Di		
17	Do		17	So		17	Mi		17	Fr	Jugendarbeitsdienst 16-18 Uhr	17	Mo		17	Mi		
18	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	18	Mo		18	Do		18	Sa		18	Di		18	Do		
19	Sa	Sommerfest VFSW 15 Uhr	19	Di		19	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	19	So		19	Mi		19	Fr		
20	So		20	Mi		20	Sa		20	Mo		20	Do		20	Sa		
21	Mo		21	Do		21	So		21	Di		21	Fr		21	So		
22	Di		22	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	22	Mo		22	Mi		22	Sa		22	Mo		
23	Mi		23	Sa		23	Di		23	Do		23	So		23	Di		
24	Do		24	So	TGW Regatta SC Ahoi	24	Mi		24	Fr		24	Mo		24	Mi	Heiligabend	
25	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	25	Mo		25	Do		25	Sa		25	Di		25	Do	1. Weihnachtstag	
26	Sa		26	Di		26	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	26	So	Beginn der Winterzeit	26	Mi	Wassertraining 10:00-13:00 Uhr	26	Fr	2. Weihnachtstag	
27	So		27	Mi		27	Sa		27	Mo		27	Do		27	Sa		
28	Mo		28	Do		28	So		28	Di		28	Fr		28	So		
29	Di		29	Fr	Wassertraining 16:30-18:30 Uhr	29	Mo		29	Mi		29	Sa		29	Mo		
30	Mi		30	Sa		30	Di		30	Do		30	So		30	Di		
31	Do		31	So	Trainingslager	Regatta			31	Fr	Reformationstag	Theorietraining			31	Mi	Silvester	
Schulferien in Berlin			Vereinstermine			Regatta			Wassertraining			Theorietraining			Jugendarbeitsdienst			

Angaben ohne Gewähr